



• GUIA DO CONSUMIDOR •

X

atualizada

LISTA DE PRODUTOS
COM OU SEM TRANSGÊNICOS

GREENPEACE

GREENPEACE Brasil

Rua Alvarenga, 2331

São Paulo - SP CEP 05509-006

transgenicos@greenpeace.org.br

www.greenpeace.org.br



Este guia é atualizado regularmente através do site do Greenpeace Brasil.

www.greenpeace.org.br

11 de abril de 2003 - 2a Edição / 100.000 cópias

Este guia pode ser reproduzido, livremente, desde que os créditos sejam dados ao Greenpeace e que as cópias incluam todas as notas e informações complementares.

Impresso em papel 100% reciclado.

Caros Consumidores,

Esta segunda edição traz as conquistas de um ano de trabalho. Como resultado da pressão da opinião pública, 10 novas indústrias de alimentos se comprometeram a não utilizar transgênicos.

Devido ao sucesso e ao rápido esgotamento da primeira edição, desta vez são 100 000 cópias impressas, além da distribuição pela Internet.

Contamos com você mais uma vez, para ajudar na divulgação e distribuição deste material. Vamos continuar exigindo nosso direito a um alimento saudável, que não ofereça riscos ao meio ambiente.

Um grande abraço,

Campanha de Engenharia Genética

O que são transgênicos ou organismos geneticamente modificados (OGM)?

Um organismo (planta, animal, etc.) se torna transgênico, ou geneticamente modificado, quando, através da engenharia genética, recebe genes de outra espécie e sofre alterações em seu código genético. Este processo é feito em laboratórios. O gene inserido confere novas características a esse ser. Por exemplo, o salmão transgênico recebeu um gene de porco para engordar mais rápido.

O alimento transgênico é aquele que contém qualquer ingrediente derivado de uma planta ou animal transgênico.

Por que evitar o consumo de transgênicos?

Ao evitar o consumo de produtos cuja produção envolve danos ambientais e sociais, estamos contribuindo ativamente para a melhoria da qualidade de vida. O consumo responsável é uma ferramenta fundamental para qualquer cidadão que se preocupa com a rápida degradação de nossos recursos naturais.

A utilização de transgênicos na agricultura tem causado o aparecimento de plantas daninhas e pragas resistentes, o que tem como consequência o aumento do uso agrotóxicos e da dependência do agricultor de indústrias, como a Monsanto.

As empresas de biotecnologia estão tentando obter o monopólio da produção de sementes. Isto ameaça seriamente a segurança alimentar, que é a garantia de que um povo tenha a seu alcance alimentos em quantidade suficiente, de boa qualidade e a preços acessíveis.

A introdução de organismos transgênicos no meio ambiente pode causar a perda de biodiversidade através da

poluição genética, que é o cruzamento acidental de transgênicos com variedades tradicionais. Dependendo da extensão desta contaminação, no futuro, por exemplo, pode não haver mais disponibilidade de sementes de milho não transgênico.

Os transgênicos estão sendo utilizados na alimentação humana e animal sem que haja consenso no meio científico sobre a sua segurança.

Como foi feito este guia

Este guia refere-se somente a produtos que contêm ingredientes derivados de soja e milho, já que a soja Roundup Ready da Monsanto e o milho Bt da Syngenta, representam 82% dos transgênicos plantados no mundo.

Para fazer este guia, o Greenpeace entrou em contato com todas as indústrias de alimentos listadas. Através de uma carta, pedimos uma declaração da empresa garantindo que não utiliza ingredientes derivados de soja ou milho transgênicos. Também solicitamos a descrição das medidas de controle adotadas.

Os produtos das empresas que ofereceram esta garantia estão listados na **coluna verde**. As empresas que não responderam ou não puderam garantir ao Greenpeace que estão livres de transgênicos tiveram seus produtos listados na **coluna vermelha**.

Este guia não pretende incluir todos os produtos com soja e milho disponíveis no mercado. Ele é apenas uma referência para as pessoas que desejam evitar o consumo de alimentos transgênicos. De modo geral, todos os produtos com ingredientes derivados de milho e soja de uma empresa da lista vermelha, mesmo aqueles que não estão listados neste guia, podem conter transgênicos.

ÍNDICE

Alimento infantil.....	07
Farinhas e grãos	07
Óleos	08
Enlatados	09
Molhos e condimentos.....	10
Sopas e pratos prontos	11
Sobremesas	12
Matinais e cereais.....	13
Biscoitos e salgadinhos	14
Chocolates e balas.....	14
Pães e bolos	16
Bebidas.....	17
Frios, laticínios e margarinas	17
Massas frescas.....	19
Congelados	20
Ração animal	22

Atenção!

Alimentos com selo orgânico ou biodinâmico nunca são transgênicos.



Lista Vermelha

Lista Verde



Alimento Infantil

GERBER (NOVARTIS)

Colheita especial papinha

NESTLÉ

Sopinhas c/ pedaços

Papinhas c/ pedaços

Papinhas cremosas

Sopinhas cremosas

Cereal para alimentação infantil

Ninho crescimento

Nestogeno

Nan

QUAKER

Mingau de milho

ARISCO

Amido de milho

BARATEIRO

Amido de milho

BIG

Amido de milho

Mingau de milho

CARREFOUR

Amido de milho

CREMOGEMA (UNILEVER)

Mingau tradicional

Milho verde

EXTRA

Amido de milho

JOSAPAR

Supra soy (todos os tipos)

MAIZENA (UNILEVER)

Amido de milho

Arrozina mingau

PÃO DE AÇUCAR

Amido de milho

SUPPORT

Aptamil (todos os tipos)

Farinhas e Grãos

MAIS VITA PRODUTOS NATURAIS

Extrato de soja

Proteína texturizada

Soja em grãos

Fibra de soja

DAFAP'S

Farinha de milho

Fubá

MÃE TERRA PRODUTOS NATURAIS

Soja em grãos

Extrato de soja

Proteína texturizada de soja

Salgadinho de soja

Flocos de milho

Farinha de soja

ARO (MAKRO)

Farinha de milho

Farofa pronta

HIKARI

Farofa pronta

Milho de pipoca

Fubá

Sêmola de milho

Farinha de milho

Mistura p/ pão de queijo

QUAKER

Milharina

Polentina

Mistura p/ pão de queijo

BARATEIRO

Farinha de milho

Canjica

Milho de pipoca

Farofa pronta

BIG

Canjica

Farinha de milho

Milho de pipoca

Polenta instantânea

CARREFOUR

Milho de pipoca

Fubá

Flocos de milho pré-cozidos

CHAMPION

Milho de pipoca

EXTRA

Farinha de milho

Canjica

Milho de pipoca

Farofa pronta

YOKI

Polenta pronta

Kimilho

Kipolenta

Sêmola de milho

Farinha de milho

Fubá

Farofa pronta

Canjica

Mistura p/ bolo

Curau de milho

Mistura p/ pão de queijo

Óleos

CAMPESTRE

Óleo de soja

LIZA (CARGILL)

Óleo de soja

ARO (MAKRO)

Óleo de soja

BARATEIRO

Óleo de soja

BIG

Óleo de soja

Óleo de milho

SALADA (BUNGE)

Óleo de milho

SOYA (BUNGE)

Óleo de soja

CARREFOUR

Óleo de soja

Óleo de milho

CHAMPION

Óleo de soja

Óleo de milho

EXTRA

Óleo de soja

LEVE (IMCOPA)

Óleo de soja

MAZOLA (UNILEVER)

Óleo de milho

SADIA

Óleo de soja

Enlatados

ANGLO (BF)

Almôndegas ao molho

Carne bovina em conserva

Fiambre de carne bovina

Patês (todos os sabores)

Salsichas

BARATEIRO

Milho verde

BONDUELLE

Broto de soja

BORDON (BF)

Almôndegas ao molho

Carne bovina em conserva

Fiambre de carne bovina

Salsichas

EXTRA

Milho verde

SUPERBOM

Carne vegetal

Bife vegetal

Salsicha vegetal

SWIFT (BF)

Almôndegas ao molho

Kibife de boi

Viandada carne cozida
Patê de galinha/carne/figado
Salsichas

Molhos e Condimentos

AJINOMOTO

Sazon (todos os sabores)
Hondashi tempero
Caldo de carne/galinha

CIRIO

Molho de tomate (todos os tipos)

ETTI (PARMALAT)

Salsaretti molho
Mostarda
Molho de soja

HIKARI

Molho de soja
Mostarda

LINGUANOTTO (EFFEM)

Pasta p/ torradas
Óleo de alho

MAGGI (NESTLÉ)

Delícias de frango
Grill tempero
Fondor
Sabore tempero
Caldo de bacon/legumes camarão
Caldo de carne/galinha
Tomagic tempero
Molho em pó (todos os sabores)

PARMALAT

Molho de tomate (todos os tipos)
Molhos prontos

PEIXE (CIRIO)

Molho de tomate (todos os tipos)

ARISCO (UNILEVER)

Tarantella molho
Molho pronto (todos os sabores)
Maionese
Mostarda
Tempero especial
Caldo de galinha/carne

ARO (MAKRO)

Molho de tomate (todos os tipos)
Mostarda
Molho de soja
Molho inglês
Maionese

BARATEIRO

Molho inglês
Molho de soja
Caldo de carne/galinha/bacon/legumes
Molho de tomate (todos os tipos)

BIG

Maionese
Molho de tomate (todos os tipos)
Molho de soja
Molho de pimenta

CARREFOUR

Molho de tomate (todos os tipos)
Maionese
Molho de soja
Tempero completo
Caldo de carne/galinha/bacon/legumes

CEREJA

Molho de soja
Miso massa de soja

CHAMPION

Molho de tomate (todos os tipos)

Molho inglês

Mostarda

QUAKER

Maionese

SANTISTA (BUNGE)

Maioneg's

UNCLE BEN'S (EFFEM)

Molho pronto (todos os sabores)
Molho para salada

VIGOR

Maionese

Maionese

Molho de soja
Tempero completo
Caldo de carne/galinha/bacon/legumes

CICA (UNILEVER)

Pomarola molho
Maionese
Mostarda
Molho de tomate (todos os tipos)

EXTRA

Molho inglês
Molho de soja
Caldo de carne/bacon/legumes/galinha
Molho de tomate (todos os tipos)

GOODLIGHT

Molho italiano

HELLMAN'S (UNILEVER)

Maionese (todos os sabores)
Mostarda
Molho p/ salada

KNORR (UNILEVER)

Molho de tomate (todos os tipos)
Molho pronto (todos os sabores)
Brasileirinho tempero
Refoga tempero
Caldo de carne/galinha/peixe
Caldo de bacon/legumes

MÃE TERRA PRODUTOS NATURAIS

Miso massa de soja
Molho de soja

SAKURA

Miso massa de soja
Molho de soja

Sopas e Pratos Prontos

HEMMER

Cremes
Sopas

ARISCO (UNILEVER)

Sopas
Lámen macarrão instantâneo

MAGGI (NESTLÉ)

Sopão
 Canjão
 Canja de galinha
 Sopas
 Rango feijão
 Pratos risotos e pastas
 Lámen macarrão instantâneo
 Hot Pot - macarrão instantâneo

Canjão
 Sopão

BIG

Canjão
 Sopão

CAMIL QUASE PRONTO

Arroz Caipira

CIRIO

Risoto Primavera
 Sopas
 Caldos

GOODLIGHT

Caldos
 Sopas

GREAT VALUE

Sopa Express

KNORR (UNILEVER)

Sopão
 Canjão
 Sopas
 Virado de feijão
 Rizi sabores
 Brasileiro feijão
 Trattoria pastas

NISSIN

Cupnoodles
 Macarrão instantâneo
 Macarronada instantânea
 Spaghetti instantâneo

QUALIMAX

Sopa Express

SAKURA

Missoshiro

SANAVITA

Sopas

Sobremesas**NESTLÉ**

Mistura p/ pudim

ARO (MAKRO)

Mistura p/ pudim
 Mistura p/ curau de milho

OETKER

Mistura p/ pudim/flan
 Mistura p/ mousse
 Mistura p/ sorvete
 Mistura p/ chantilly

HIKARI

Mistura p/bolo

OETKER

Mistura p/ bolo

QUAKER

Mistura p/bolo

ROYAL (KRAFT)

Mistura p/ pudim

SOL (SANTISTA)

Mistura p/ bolo

BIG

Mistura p/bolo

DUCÔCO

Mistura p/ sobremesa

GOODLIGHT

Mistura p/ bolo
 Mistura p/pudim

KARO (UNILEVER)

CoBERTura

MAIZENA (UNILEVER)

Mistura p/ bolo

Matinais e Cereais**BRISTOL E MEYERS**

Pro Sobee
 Sustagem

KELLOG'S

Cereal matinal (todos os tipos)

MOCOCA

Nutriton mingau
 Moc achocolatado

NESTLÉ

Nesquik achocolatado
 Nescau achocolatado
 Mucilon de milho
 Neston barra de cereias
 Cereal matinal (todos os tipos)
 Nutren

NUTRIFOODS

Cerealon mingau
 Corn flakes

NUTRILATINA

Diet shake

ARISCO (UNILEVER)

Mágico achocolatado

ARO (MAKRO)

Achocolatado em pó

BARATEIRO

Achocolatado
 Capuccinos
 Cereal matinal (todos os tipos)

BIG

Cereal matinal (todos os tipos)

CARREFOUR

Cornflakes

DUCÔCO

Achocolatado em pó

EXTRA

Achocolatado
 Capuccinos
 Cereal matinal (todos os tipos)

GRAIN MILLS

NUTRIMENTAL

Nutri barra de cereais

OVOMALTINE (NOVARTIS)

Achocolatado

QUAKER

Toddy achocolatado

Choco Milk achocolatado

Chocolate em pó

Cereal matinal (todos os tipos)

Fitness & Diet barra de cereais

Trio barra de cereais

Fibra total light barra de cereais

OLVEBRA

Cereal Shake Diet

Soy Milke

PÃO DE AÇÚCAR

Capuccinos

Chocolates e Balas**ARCOR**

Butter toffes

Chocolates (todos os tipos)

CADBURY

Chocolates (todos os tipos)

EFFEM

Twix chocolate

M&M chocolate

Snickers chocolate

GAROTO (NESTLÉ)

Bombons (todos os tipos)

Chocolates (todos os tipos)

LACTA (KRAFT)

Chocolate (todos os tipos)

NESTLÉ

Bombons (todos os tipos)

Chocolates (todos os tipos)

Toffes

PAN

Chocolates (todos os tipos)

Biscoitos e Salgadinhos**ADRIA**

Biscoitos (todos os tipos)

BAUDUCCO

Biscoitos (todos os tipos)

Torradas

ARO (MAKRO)

Biscoitos recheados

Biscoito água e sal

Biscoito maizena

Biskui**EFFEM**

Mr Nut's

Biscoito Raris

ELMA CHIPS

Salgadinhos (todos os tipos)

Batata frita

GLICO

Glico salgadinho

Ebicen salgadinho

FIRENZE

Biscoitos (todos os tipos)

LINGUANOTTO

Soja frita

LU (DANONE)

Biscoitos (todos os tipos)

Gran dia biscoitos

Triunfo biscoitos

Aymoré biscoitos

MABEL

Biscoitos (todos os tipos)

Skinny salgadinho

MARILAN

Biscoitos (todos os tipos)

NABISCO (KRAFT)

Biscoitos (todos os tipos)

Salgadinhos (todos os tipos)

NESTLÉ

Biscoitos (todos os tipos)

OETKER

Amendoim

Castanha de caju

PANCO

Biscoitos (todos os tipos)

Salgadinhos (todos os tipos)

Pão de mel

PARMALAT

Biscoitos (todos os tipos)

Kidlat bolinho

PIRAQUÊ

Biscoitos (todos os tipos)

BARATEIRO

Wafer

Biscoito champagne

Biscoito recheado

Sequilho

Biscoito de polvilho

CARREFOUR

Batata lisa

Batata ondulada

Batata palha

CHAMPION

Batata lisa

Batata ondulada

Batata palha

EXTRA

Wafer

Biscoito champagne

Biscoito recheado

Sequilho

Biscoito de polvilho

FIBRAX

Biscoito de fibras natural

Biscoito de fibras mel

Biscoito de fibras salgado

Biscoito de fibras chocolate

GRAIN MILLS

Biits cookies candies

PÃO DE AÇÚCAR

Biscoito champagne

YOKI

Yokitos

Pipoca pronta

Amendoim

Amendoim doce

Ovinhos de amendoim

Salgadinhos (todos os tipos)

TOSTINES (NESTLÉ)

Biscoitos (todos os tipos)

ZABET

Biscoitos (todos os tipos)

Torradas

VISCONTI

Torradas

WICKBOLD

Torradas

Pães e Bolos

BAUDUCCO

Torrada

Panettone

Bolo

Bolinho kids

Torta limão

FIRENZE

Pão de soja/7grãos

Pão de forma

Bisnaguinha

Bolo inglês

Panettone

PANCO

Bisnaguinha

Pão Egg sponge

Pão côco/milho

Pão hot dog

Bebezinho

Bolo

Pão de forma

Tica - Pão de forma

PULLMAN (SANTISTA)

Bisnaguinha

Pão de forma tradicional

Pão mix fibra

Ana Maria

Rocamble

Muffis

ARO (MAKRO)

Pão de hamburguer

Pão de hot dog

Bolo

VISCONTI

Chocotone

Bolo

WICKBOLD

Torradas

Jack bolinho

Pão de forma

Bisnaguinha

Pão integral (todos os tipos)

Bebidas

DANONE

Bebida láctea

NESTLÉ

Bebida láctea

QUAKER

Toddyinho

ALL DAY (SANTISTA/BUNGE)

Alimento à base de soja

YAKULT

Tonyu

ADES (UNILEVER)

Alimento à base de soja

Frios, Laticínios e Margarinas

DANONE

Dany pudim de chocolate

Dannete

Corpus light iogurte

Danoninho choc

NESTLÉ

Chandelle

Flan

Chamy bebida láctea

Molico iogurte

Mousse de Chocolate

Pudim de chocolate

PARMALAT

Dessert sobremesa

ARISCO

Cremutcho

ARO (MAKRO)

Margarina

Requeipizza

Fatiados sabor chester

Presunto

Salsichas

BARATEIRO

Margarina

Salsichas

BATAVO

Salsichas (todos os tipos)

Mortadela (todos os tipos)

Pudim de chocolate
Flan

PAULISTA (DANONE)

Glut bebida láctea
Dupli
Manjar
Flan/pudim

SANTISTA (BUNGE)

Allday margarina
Primor gordura vegetal
Mila margarina de milho
Delícia margarina
Soya margarina

VIGOR

Flan
Gordura vegetal
Margarina

Patês (todos os sabores)
Creamy bebida láctea

CARREFOUR

Margarina
Creme vegetal
Gordura vegetal
Salsichas

CHAMPION

Salsichas

EXTRA

Margarina
Salsichas

GOODLIGHT

Margarina

MARBA

Mortadela
Marbinha
Embutido
Salsichas

PAULICÉIA

Mortadela
Embutido

PERDIGÃO

Salsichas (todos os tipos)
Apresentado
Peito cozido de peru
Chesterella
Mortadela
Presunto de chester
Salsichão
Lanche chester
Patês (todos os sabores)

REZENDE

Apresentado
Presunto cozido
Salsichas
Mortadela de frango

SADIA

Apresentado
Mortadela (todos os tipos)
Salsichas (todos os tipos)

Salsichão
Patê (todos os sabores)
Blanquet de peru light
Presunto de peru light
Qualy margarina

SEARA

Mortadela
Lanche
Salsichas
Apresentado
Tubelle de frango

UNILEVER

Claybon margarina
Doriana margarina
Becel margarina
Saúde gordura vegetal

WILSON

Salsichas

Massas Frescas

FRESCARINI (PILLSBURY)

Capeletti
Ravioli
Pastel recheado
Massa de pizza
Massa de pastel

PAVIOLI

Ravioli de carne
Capeletti de legumes
Massa de pastel
Pastel recheado

PASTITEX

Capeletti carne/frango
Ravioli carne/frango
Nhoque
Massa de pizza
Pastel recheado

MASSALEVE

Ravioli de carne/frango
Capeletti de carne/frango
Pastel recheado

BIG

Capeletti
Espaguete
Lasanha
Massa de pastel
Pastel recheado
Pizza
Ravioli

CHAMPION

Pastel de frango
Capeletti de frango
Ravioli de frango

CARREFOUR

Pastel de frango
Capeletti de frango
Ravioli de frango

Nhoque

MEZZANI

Ravioli de carne
Capeletti de carne
Massa de pastel
Pastel recheado
Nhoque

FIRENZE

Massa de pizza
Massa de pastel

SANTA BRANCA

Capeletti
Ravioli
Pizza
Pastel recheado
Massa de pastel

Congelados

AROSA

Massa para torta

DA GRANJA

Chickenitos
Hamburguer
Top line empanados
Kibe
Almondegas

FORNO DE MINAS (PILLSBURY)

Pão de queijo
Folhado
Pão de batata

KILO CERTO

Hamburguer
Almôndega
Chickenitos
Pizzas

NESTLÉ

Sorvetes

ARO (MAKRO)

Coxinha de frango
Hamburguer
Espetinhos temperados

BARATEIRO

Hamburguer
Kibe
Almôndegas
Chickenitos
Milho congelado
Pizzas
Torta mousse

BATAVO

Empanados
Chicken nuggets
Steak de frango
Hamburguer (todos os tipos)
Lasanha

BIG

Biscoito de queijo
Hamburguer
Lasanha
Pão de queijo

CARREFOUR

Hamburguer bovino/frango

Kibe

Almôndega bovino/frango
Empanados de frango/legumes
Coxinha/croquete/empaninha
Bolinha de queijo
Torta de frango/palmito/
legumes

Batata pré-frita
Milho verde

CHAMPION

Hamburguer bovino/frango
Kibe
Almôndega bovina/frango
Coxinha de frango
Empanados de frango/legumes
Croquete/Empadinha/Bolinha
Torta de legumes/frango/
palmito
Batata pré-frita
Milho verde

LA BASQUE

Sorvetes

PERDIGÃO

Toque de Sabor pratos prontos
Feijoada
Strogonoff
Salgadinhos
Recheados (todos os sabores)
Empanados (todos os tipos)
Big/Mini chicken
Hamburguer
Kibe
Almôndegas
Pizza

REZENDE

Hamburguer bovino/frango
Chicken bits
Empanados (todos os tipos)

SADIA

Hamburguer (todos os tipos)
Roule de peru light
Empanados (todos os tipos)
Nuggets de frango/batata
Croquete/Coxinha
Peito de frango à milanesa
Almôndega de frango
Feijoada
Frango xadrez

Tortas salgadas
Pizzas
Pratos prontos
Miss Daisy (sobremesas)

SEARA

Hamburguer
Almôndegas
Kibe
Steak de frango
Snacks de frango
Filezinho de frango
Mini pizza

SUPERBOM

Grains Burger
Grains Almôndega
Grains Kibe
Grains Nug's empanados
Grains Hot dog

KIBON (UNILEVER)

Sorvetes

Ração Animal

EFFEM

Champ
Frolic
Pedigree
Whiskas
Kitekat

GUABI

Faro
Top cat
Herói Mascote

PURINA (NESTLÉ)

Bonzo
Dog menu
Deli dog
Kanina
Cat chow
Gatsy
Alpo
Friskies
Fancy Feast

ARO (MAKRO)

Ração para cachorros

O que mais você pode fazer?

Entre em contato com o jornal do seu bairro, escola, igreja, etc., e sugira a publicação da lista de produtos do "Guia do Consumidor". Tire cópias do guia e distribua. Quanto mais pessoas forem informadas, maior será a pressão nas indústrias.

Informe-se mais sobre os transgênicos através do site do Greenpeace www.greenpeace.org.br e divulgue as informações entre colegas, parentes e amigos. Para receber o boletim semanal da Campanha "Por um Brasil Livre de Transgênicos", escreva para campanhatransg@uol.com.br.

Telefone ou escreva para o serviço de atendimento ao consumidor destas empresas ou de outras listadas na coluna vermelha e diga que você não vai mais consumir o produto até que a empresa ofereça garantias de que não utiliza transgênicos. Na embalagem dos produtos, encontram-se os endereços e outros telefones de serviços de atendimento ao consumidor.

Nestlé	0800 7702411 / 0800 770 2459
Danone	0800 701 7561
Kraft (Lacta e Nabisco)	0800 704 1940
Elma Chips	0800 703 4444
Bauducco	0800 118357
Parmalat	0800 112 222
Pullman	0800 119 955
Wickbold	0800 111 938
Quaker	0800 134 222
Kellog's	0800 118 811
Gerber e Ovomaltine	0800 254 415