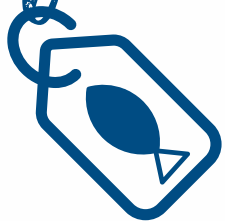


PARA ELEGIR PESCADO RESPONSABLE CON LOS OCÉANOS

*mira la  
etiqueta*



**GREENPEACE**



[www.pescadodetemporada.org](http://www.pescadodetemporada.org)

PUEDES HACERTE SOCIO/A DE GREENPEACE  
LLAMANDO AL TELÉFONO **902 100 505**  
O VISITANDO **[www.greenpeace.es](http://www.greenpeace.es)**

Greenpeace es una organización independiente que lucha  
por el medio ambiente y la paz gracias a personas como tú.

**GREENPEACE**

## NOMBRE COMERCIAL *Nombre científico*

Los nombres comerciales son los que conocemos, pero los científicos son los exactos. Por eso en el nuevo etiquetado tienen que figurar los dos

## Método de producción

Cómo ha sido producido. Puede ser: capturado o capturado en agua dulce o de cría (acuicultura)

## Categoría arte de pesca

Los artes de pesca se agrupan en siete categorías que puedes ver detrás de este folleto.

## Zona de captura

Indica dónde se ha pescado el producto, no solo con zonas FAO, sino con un nombre fácil de entender por los consumidores

Fecha de desembarque/  
puerto de desembarque

## Descongelado

Debe indicar si ha sido o no congelado

Consumir antes de fecha  
de caducidad

Peso neto

Operador alimentario

Marca de identificación

00,00

Etiqueta de certificación  
Código de respuesta rápida



Código de color

En **subrayado azul**: Parte del etiquetado imprescindible para identificar pescado sostenible.

En **negro**: Información que aparece obligatoriamente por normativa.

En **gris**: Información voluntaria.



## así es la etiqueta que debe llevar el pescado

¡APRENDE A “DESCIFRARLA” Y SÉ LIBRE PARA ELEGIR LO QUE CONSUMES!

Fijándote en la etiqueta del pescado podrás elegir el más cercano y que se haya capturado de la forma más selectiva. Los elementos en los que debes fijarte son:

1.- **Nombre comercial o denominación comercial de la especie.** Es decir, su nombre tal y como se conoce habitualmente.

2.- **El nombre científico.** Es muy importante para saber que no nos dan gato por liebre.

3.- **Zona de captura.** Cuanto más cerca sea, mayores son las probabilidades de que proceda de pesca responsable. En el caso de la península las áreas más cercanas son la zona FAO 37 (que corresponde al Mar Mediterráneo) y la zona FAO 27 (subzona VIII que corresponde al Atlántico Nordeste).

4.- **Categorías de arte de pesca.** En el nuevo etiquetado podrás encontrar todas estas: redes de tiro, rastras y nasas, redes de enmalle y similares, redes de cerco y redes izadas, sedal y anzuelo, redes de arrastre y trampas. Evita comprar los pescados en los que ponga ‘redes de arrastre’, ya que es la técnica de pesca más dañina.

5.- **Método de producción.** Encontrarás pescados capturados, capturados en agua dulce o de cría (acuicultura). Elige mejor ‘pescado capturado’, la acuicultura tiene muchos impactos ambientales y sociales.