

**ENGLISH: NAME OF PROJECT: International Women's Day 2021**

**THEME: VIDEO OF WOMEN APPLAUZING**

**DATE: 24 FEBRUARY 2021**

---

To make the short video:

**WHAT WE WILL NEED FROM YOU:**

10 x 20 -second videos - because we would like to tell a coherent story. When we put these small clips together, they can actually form a cohesive 2 minutes and 30-second video for d all our social media channels. This way we can use it on multiple platforms.

- **Video:**

- Introduce yourself (My name is .....

- Say your location (I'm from.....)

- Say the following message:

**“To the women fighting to protect our ocean and food security. Thank you!”**

- Wait 5 seconds

- Applause

**The style:** FACE THE CAMERA (vertical, **NOT HORIZONTAL**)

**WHAT TO CHECK BEFORE YOU START RECORDING THE VIDEOS:**

You will most likely be using your mobile phone for this, so please ensure that:

- The lens of your mobile phone is clean.
- Remember to keep videos to a length of 20 seconds - no longer.
- When you're shooting the video outside remember to shoot with the sun shining from the side - this way you won't need to squint and your face will be well lit. s
- Whether you're shooting the video inside your house or outside, be mindful of background noise, because you want the audience to be able to hear you.

**THINGS TO REMEMBER**

- Be your authentic self - **you are amazing** and that's why we've asked you to do this.
- Remember not to wear branded apparel.
- Remember to avoid having any plastic bottles in the frame.

**FRENCH: NOM DU PROJET: Journée Internationale de la Femme**

**THEME: VIDEO avec les femmes applaudissant**

**DATE: 24 FEVRIER 2021**

---

Pour réaliser la courte vidéo :

**CE DONT NOUS AURIONS BESOIN :**

Une vidéo de 10 à 20 secondes - parce que nous voulons raconter une histoire cohérente. Lorsque nous assemblons ces petits clips, ils peuvent former une vidéo cohérente de 2 minutes 30 secondes pour tous nos médias sociaux. De cette façon, nous pouvons l'utiliser sur plusieurs plateformes.

**Scénario de la Vidéo :**

- Présentez-vous (mon nom est .....)
- Dites votre pays (Je suis de.....)
- Dites le message suivant :

**"Aux femmes qui se battent pour protéger notre océan et notre sécurité alimentaire.  
Merci !"**

**Laissez 5 secondes**

- Applaudissements

**Le style :** Le style FACE CAMERA (vertical, **NON HORIZONTAL**)

**CE QU'IL FAUT VÉRIFIER AVANT DE COMMENCER À ENREGISTRER LA VIDÉO :**

Vous utiliserez très probablement votre téléphone portable pour cela, assurez-vous donc que vous le faites :

- L'objectif de votre téléphone portable est propre.
- N'oubliez pas de limiter la durée des vidéos à 20 secondes - pas plus.
- Lorsque vous tournez la vidéo à l'extérieur, n'oubliez pas de filmer avec le soleil qui brille sur le côté - de cette façon, vous n'aurez pas besoin de plisser les yeux et votre visage sera bien éclairé.
- Que vous tourniez la vidéo à l'intérieur de votre maison ou à l'extérieur, faites attention au bruit de fond, car vous voulez que le public puisse vous entendre.

**CHOSSES À RETENIR**

- Soyez authentique - vous êtes étonnant et c'est pourquoi nous vous avons demandé de le faire.
- Ne pas porter de vêtements avec une marque commerciale ou un logo visible.
- Éviter d'avoir des bouteilles en plastique dans le cadre.