



Σε μία εποχή που ο δημόσιος διάλογος γύρω από τη διατροφή επικεντρώνεται σχεδόν αποκλειστικά στις αυξήσεις των τιμών των τροφίμων, θελήσαμε να μάθουμε περισσότερα για το πώς διαμορφώνονται οι διατροφικές μας συνήθειες, ποια είναι η διατροφή που θα θέλαμε να ακολουθούμε και τι μας εμποδίζει να το κάνουμε.

Η έρευνα του ελληνικού γραφείου της Greenpeace πραγματοποιήθηκε Δεκέμβριο '22 και Ιανουάριο '23 μέσω αποστολής διαδικτυακού ερωτηματολογίου σε υποστηρικτές και ανθρώπους που παρακολουθούν τη δράση της οργάνωσης και συμμετείχαν 2.224 άτομα.

Δείτε αναλυτικά τις απαντήσεις στις ερωτήσεις του ερωτηματολογίου παρακάτω:

- Στην ερώτηση «Τους τελευταίους μήνες έχετε αλλάξει τη διατροφή σας λόγω των ανατιμήσεων στα τρόφιμα;» 984 απάντησαν «λίγο», 547 απάντησαν «αρκετά», 570 απάντησαν «καθόλου» και 109 απάντησαν «πολύ».
- Στην ερώτηση «Ποιες αλλαγές έχετε κάνει;» (ερώτηση πολλαπλών επιλογών), 837 «τρώνε λιγότερο έτοιμο φαγητό», 618 «τρώνε λιγότερο κρέας», 589 «δεν έχουν κάνει καμία αλλαγή», 393 «τρώνε λιγότερο ψάρι», 270 «τρώνε λιγότερο γενικά», 99 «τρώνε λιγότερα φρούτα και λαχανικά».
- Στην ερώτηση «Από πού προμηθεύεστε τρόφιμα;» (ερώτηση πολλαπλών επιλογών), 1915 επιλέγουν το «σούπερ μάρκετ», 1123 την «λαϊκή αγορά», 1004 την «τοπική αγορά (μανάβικα, μπακάλικα, κρεοπωλεία κλπ)», 355 τα «καταστήματα βιολογικών προϊόντων».
- Στην ερώτηση «Με τι κριτήρια αγοράζετε τρόφιμα;» (ερώτηση πολλαπλών επιλογών), 1574 επιλέγουν την «ποιότητα», 1267 την «τιμή», 1009 τις «προσφορές», 776 την «εμπιστοσύνη στην εταιρεία/στον παραγωγό», 200 την «ευκολία (πχ στην κατανάλωση, στο μαγείρεμα, στην πρόσβαση – καταστήματα)».
- Στην ερώτηση «Σε τι βαθμό συμφωνείτε με την παρακάτω πρόταση: 'Είμαι ικανοποιημένος με την καθημερινή διατροφή μου», 1371 απαντούν «αρκετά», 545 απαντούν «λίγο», 224 απαντούν «πολύ» και 70 απαντούν «καθόλου».
- Στην ερώτηση «Σε περίπτωση που διαφωνείτε με την παραπάνω πρόταση, για ποιο λόγο συμβαίνει αυτό;» (ερώτηση πολλαπλών επιλογών) 813 απαντούν «ακρίβεια», 615 απαντούν «έλλειψη χρόνου για αγορά και προετοιμασία ικανοποιητικών γευμάτων» και 134 απαντούν «δεν γνωρίζω με ποιο τρόπο να βελτιώσω τη διατροφή μου».
- Στην ερώτηση «Τι καθορίζει για εσάς την ικανοποιητική διατροφή;» (ερώτηση πολλαπλών επιλογών), 1670 απαντούν «να τρώω υγιεινά», 1424 απαντούν «να καταναλώνω τρόφιμα καλής ποιότητας/βιολογικά/μικρών παραγωγών», 1082 απαντούν «να μαγειρεύω» και 134 απαντούν «να τρώω ό,τι θέλω».
- Στην ερώτηση «Τι λείπει από τη διατροφή σας λόγω ακρίβειας αλλά θα θέλατε να περιλαμβάνεται πιο συχνά;» (ερώτηση πολλαπλών επιλογών) 1656 απαντούν «βιολογικά προϊόντα/προϊόντα μικρών παραγωγών», 303 απαντούν «άλλο», 276 απαντούν «φρούτα και λαχανικά», 155 απαντούν «κρέας», 139 απαντούν «γαλακτοκομικά» και 97 απαντούν «έτοιμο φαγητό».
- Στην ερώτηση «Τι αλλαγές θα θέλατε να κάνετε στη διατροφή σας εάν είχατε τη δυνατότητα;» (ερώτηση πολλαπλών επιλογών) 1133 απαντούν «να τρώω περισσότερα βιολογικά προϊόντα ή προϊόντα μικρών παραγωγών», 514 απαντούν «να τρώω πιο υγιεινά», 428 απαντούν «να τρώω περισσότερα φρούτα και λαχανικά», 209 απαντούν

GREENPEACE

«να μαγειρεύω πιο συχνά», 68 απαντούν «άλλο», 63 απαντούν «να τρώω περισσότερο κρέας/ψάρι», 13 απαντούν «να γίνω χορτοφάγος/βίγκαν».

- Στην ερώτηση «Τι σας εμποδίζει να κάνετε τις αλλαγές που επιλέξατε;» (ερώτηση πολλαπλών επιλογών) 1488 απαντούν «ακρίβεια», 728 απαντούν «έλλειψη χρόνου», 529 απαντούν «αμέλεια/δεν το παίρνω απόφαση», 112 απαντούν «άλλο», 86 απαντούν «έλλειψη γνώσης (πχ δεν ξέρω να μαγειρεύω, δεν ξέρω ποια είναι η υγιεινή διατροφή κλπ)».
- Στην ερώτηση «Τι σημαίνει για εσάς υγιεινή διατροφή;» (ερώτηση πολλαπλών επιλογών) 1257 απαντούν «μεσογειακή διατροφή», 1193 απαντούν «φρούτα, λαχανικά και όσπρια», 1073 απαντούν «ποιοτικά προϊόντα», 820 απαντούν «βιολογικά προϊόντα», 498 απαντούν «προϊόντα μικρών παραγωγών»
- Στην ερώτηση «Σε τι βαθμό πιστεύετε ότι η διατροφή σας επηρεάζει τη γενικότερη υγεία σας;» 1557 απαντούν «πολύ», 597 απαντούν «αρκετά», 47 απαντούν «λίγο», 9 απαντούν «καθόλου»
- Στην ερώτηση «Τι πιστεύετε ότι ευθύνεται για τη δυσκολία πολλών ανθρώπων να έχουν πρόσβαση στην τροφή που επιθυμούν;» (ερώτηση πολλαπλών επιλογών) 1429 απαντούν «τα εισοδήματα έχουν μειωθεί άρα οι επιλογές είναι λιγότερες», 912 απαντούν «είναι πολύ εύκολη η πρόσβαση σε προϊόντα μαζικής παραγωγής αλλά όχι σε προϊόντα τοπικής και ποιοτικής παραγωγής», 745 απαντούν «η έλλειψη στρατηγικής για τον αγροδιατροφικό τομέα», 551 απαντούν «η έλλειψη μέτρων στη σωστή κατεύθυνση από την κυβέρνηση/ΕΕ».

Σημείωση: Στις ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών, επειδή ο κάθε ερωτώμενος σημείωσε παραπάνω από μια απαντήσεις, ο συνολικός αριθμός των απαντήσεων αν αθροιστεί είναι μεγαλύτερος από τον αριθμό των συμμετεχόντων