

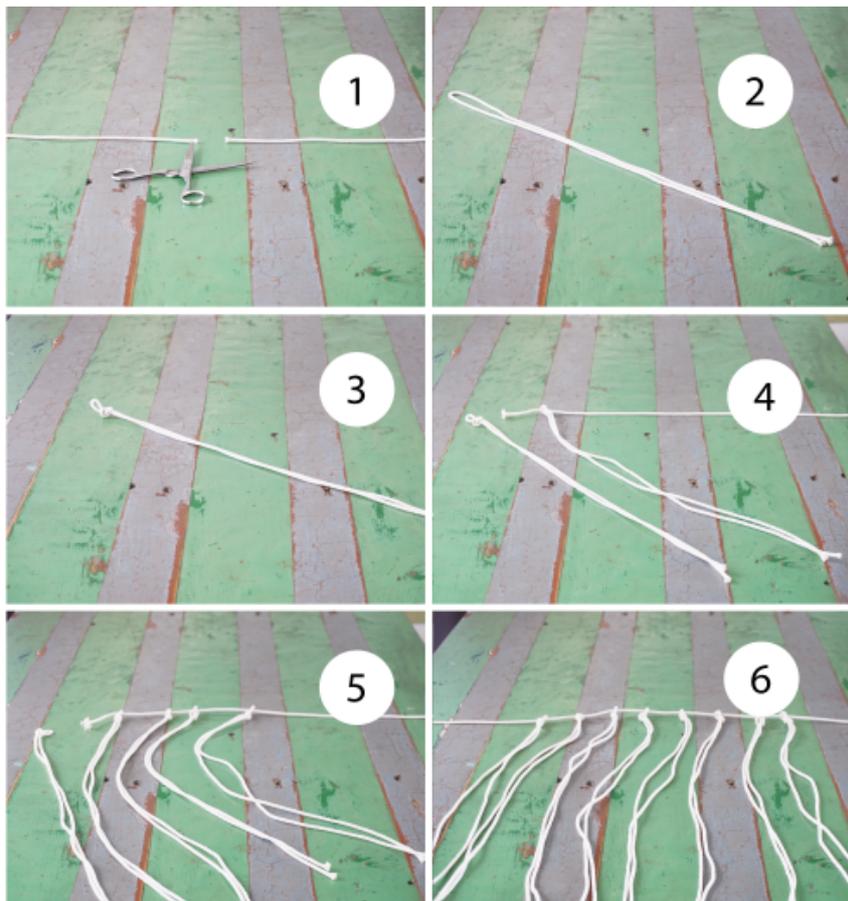
# Fabriquer son propre sac à provision

## Matériel nécessaire

- une ficelle de 20 mètres en coton biologique ou en chanvre d'un diamètre de 3 millimètres
- des ciseaux

## Marche à suivre

1. Couper 10 bouts de ficelle de 2 mètres. Mettez un bout de côté – ce sera l'anse.
- 2-3. Faire un nœud coulant au milieu des 9 autres ficelles.
- 4-6. Faire passer l'anse à travers chaque boucle du nœud coulant.



7. Commencer à nouer les ficelles. Prendre toujours deux bouts de ficelle côte à côte et les relier par un simple nœud pour former un filet.

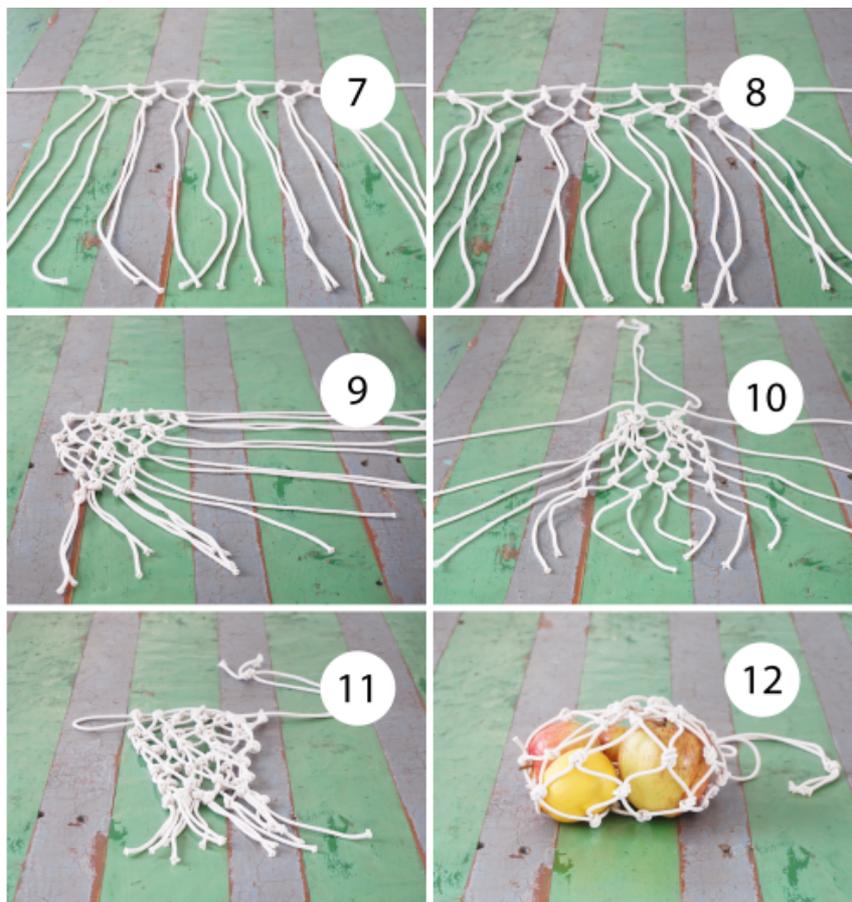
8. Ne pas toucher aux extrémités des ficelles pour le moment (l'une des prochaines étapes étant de les nouer en cercle).

9. Plier le filet au milieu de sorte que les extrémités ouvertes se superposent.

10. Continuer à nouer de la même manière qu'au début. Le filet se referme maintenant. La forme rappelle un panier de basket ouvert.

11. Nouer les extrémités ensemble pour fermer le filet au fond.

12. Dernière étape : couper les extrémités qui dépassent en bas du filet et retourner entièrement le filet. Les extrémités disgracieuses se retrouvent ainsi à l'intérieur.



**Votre sac pour fruits et légumes est prêt !**

