

Declaración de expertos en salud sobre la seguridad en el uso de reutilizables ante el COVID-19

Los sistemas de reúso y recarga (refill) son una parte esencial para hacer frente a la crisis de contaminación por plásticos que vivimos en la actualidad, así como para alejarnos de una economía basada en los combustibles fósiles. Estos sistemas pueden crear empleos y apoyar en la construcción de las economías locales. La pandemia global por COVID-19 ha desatado una discusión sobre cómo asegurar la seguridad de los sistemas de reúso en una crisis de salud pública. Con base en la mejor ciencia disponible y la guía de profesionales de la salud pública, es claro que los sistemas de reutilización pueden usarse de forma segura empleando medidas básicas de higiene. A continuación se presentan los principales puntos que debemos tener en consideración.

La evidencia disponible indica que la transmisión del virus se da primeramente a través de la inhalación de gotitas dispersas en el aire, y no tanto mediante el contacto con superficies

De acuerdo al Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos, “Se considera que el virus se transmite de persona a persona... entre personas que están en contacto cercano, a través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla”.¹ Mientras que “puede ser posible que una persona adquiera COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tiene el virus y después tocarse la boca, la nariz o posiblemente los ojos”, las gotas dispersas en el aire son el único método documentado a la fecha de transmisión del COVID-19.²

Los productos desechables presentan los mismos problemas que los reutilizables

Estudios muestran que el COVID-19 puede permanecer contagioso en superficies por periodos de tiempo diversos dependiendo del material. Un estudio demostró que el virus permaneció infeccioso por hasta 24 horas en papel y cartón y entre 2 y 3 días en plástico y acero inoxidable.^{3 4} En otro estudio, el virus en estado contagioso no se encontró en papel impreso o en papel de pañuelo después de tan solo 3 horas, mientras que se mantuvo activo hasta por un día en tela, hasta 3 días en vidrio, y 6 días en plástico y acero inoxidable.⁵ Para prevenir la transmisión a través de objetos y superficies, se puede asumir que cualquier objeto o superficie en un espacio público - reusable o desechable- puede estar contaminado con el virus. Los

¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>

² <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cleaning-disinfection.html>

³ <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2004973>

⁴ [https://www.thelancet.com/journals/lanmic/article/PIIS2666-5247\(20\)30003-3/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanmic/article/PIIS2666-5247(20)30003-3/fulltext)

⁵

[https://www.thelancet.com/journals/lanmic/article/PIIS2666-5247\(20\)30003-3/fulltext#coronavirus-linkback%20k-h%20ader](https://www.thelancet.com/journals/lanmic/article/PIIS2666-5247(20)30003-3/fulltext#coronavirus-linkback%20k-h%20ader)

plásticos de un solo uso no son inherentemente más seguros que los reutilizables, y causa preocupaciones de salud pública adicionales una vez que se desechan.

Los productos reutilizables se pueden limpiar fácilmente

Los desinfectantes aprobados más comunes utilizados en casa⁶ son efectivos para desinfectar superficies duras, incluidos los artículos reutilizables. Se puede limpiar estas superficies mediante el uso de un detergente o jabón con agua caliente antes de la desinfección si están visiblemente sucios. Lavatrastes y máquinas para lavar son efectivas si se operan de acuerdo a las instrucciones de los fabricantes y, en el caso del lavado de ropa, se puede utilizar agua caliente y el secado completo de los artículos. De manera similar, otras formas efectivas de protegernos son lavarse las manos con agua y jabón o limpiarlas con un gel a base de alcohol y después evitar tocarnos los ojos, la boca o la nariz.^{7 8}

Mejores prácticas para el uso de productos reutilizables en supermercados y tiendas

1. **Cumplir con los códigos de inocuidad alimentaria y salubridad.** Dentro de supermercados y servicios de comida, platos, cubiertos, tazas, vasos y servilletas reutilizables se rigen por procedimientos estrictos de inocuidad y salubridad alimentaria delineados en códigos de salud. El lavado de la loza a temperaturas altas con procedimientos adicionales de sanitización son prácticas estándar en la industria y proveen una protección adecuada contra la transmisión del virus.
2. **Utilizar prácticas de higiene adicionales debido al COVID.** La cuestión fundamental es que los artículos reutilizables se pueden utilizar con seguridad cuando se limpian con agua y jabón, la higiene no puede sustituirse. Los establecimientos de alimentos del sector minorista pueden seguir los lineamientos de las autoridades con respecto a prácticas en estos sectores y la seguridad ante el COVID-19.⁹
3. **Emplear sistemas libres de contacto para las bolsas y tazas/vasos personales de los clientes.** Los sistemas en los que no existe contacto entre la taza, contenedor o bolsa reutilizable del cliente y las superficies dentro de los supermercados/establecimientos pueden proteger a los trabajadores y proveer un enfoque precautorio para hacer frente a la transmisión del COVID-19. Por ejemplo, la Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo de California recomienda que “cuando los clientes traigan sus propias bolsas, los empleados:”
 - No toquen las bolsas ni pongan las compras en éstas.
 - Pidan a los clientes que dejen sus bolsas en el carrito de compras.

⁶ <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>

⁷ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cleaning-disinfection.html>

⁸ [https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(20\)30046-3/fulltext](https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(20)30046-3/fulltext)

⁹

<https://www.fda.gov/food/food-safety-during-emergencies/best-practices-retail-food-stores-restaurants-and-food-pick-up-delivery-services-during-covid-19>

- Pidan a los clientes que empaquen sus propias compras.
4. **Asegurar que los trabajadores están protegidos.** Además de invertir en sistemas de reuso seguros y accesibles, otros pasos que los supermercados y tiendas pueden tomar para proteger a sus empleados son proveerles de equipos de protección personal, permisos por enfermedad pagados, ocupación reducida en las tiendas, y pedir a los clientes que usen cubrebocas y practiquen la distancia social. Los clientes deben manejar sus propios artículos reutilizables al ir a tiendas y establecimientos.

La lista completa de expertos y expertas firmantes (arriba de 100 personas, incluidos expertos mexicanos), así como la declaración original en inglés, pueden encontrarse en la siguiente [liga](#)