

KLIMAVENNLIGE OPPSKRIFTER TIL HJEMMELAGDE

Julegaver





ANSIKTSMASKE

Kaffe & Appelsin

Forberedelsestid:
10 MIN.

Porsjoner:
2

Vanskelighetsgrad:
LETT

INGREDIENSER:

- 10 TS. Kaffegrut
- 2 TS. Revet appelsinskall
- 2 TS. Sheasmør/kokosolje
- 2 TS. Blomsterhonning

DU TRENGER:

- 1 krukke eller gammelt syltetøyglass
- 1 bolle
- 1 rivjern

PYNT:

- 2 STK. Tørkede appelsinskiver
- 1 STK. Gavebånd

FREMGANGSMÅTE:

1. Vask appelsinen og rasp skallet.
2. Kombiner alle ingrediensene i en bolle.
3. Ha blandingen i konserveringsglasset.
4. Dryss gjerne litt ekstra revet appelsinskall på toppen til pynt.
5. Pynt glasset med gavebånd og tørkede appelsinskiver. Avslutt med navnekort.

GREENPEACE

*Kun det beste er godt nok for dine kjære og planeten, derfor anbefaler vi å bruke økologiske produkter

KROPPSSKRUBB

Peppermynnte & Tranebær

Forberedelsestid:
10 MIN.

Porsjoner:
1

Vanskelighetsgrad:
LETT

INGREDIENSER:

25 G. Tørket peppermynnte
2 SS. Tørket tranebær
75 G. Rørsukker
4 SS. Sheasmør/Kokosolje

DU TRENGER:

1 Krukke eller
gammelt syltetøyglass
1 Bolle

PYNT:

2 STK. Polkagris
1 STK. Gavebånd

FREMGANGSMÅTE:

1. Finhakk tørket peppermynnte og tyttebær.
2. Bland alle ingrediensene sammen i en bolle og pisk med en gaffel til konsistensen blir smøraktig.
3. Ha blandingen i et syltetøyglass. Dryss tørkede tranebær på toppen.
4. Pynt glasset med et gavebånd og polkagrisene. Avslutt med navnekort.

GREENPEACE

*Kun det beste er godt nok for dine kjære og planeten, derfor anbefaler vi å bruke økologiske produkter





FOTBAD

Furunål & Einebær

Forberedelsestid
5 MIN.

Porsjoner:
1

Vanskelighetsgrad:
LETT

DU TRENGER:

- 1 Krukke eller gammelt syltetøyglass
- 1 Bolle

INGREDIENSER:

- 200 G. Epsom-salt
- 1 SS. Bakepulver
- 2 TS. Ferske furunåler
- 2 SS Tørkede einebær

PYNT:

- 2 STK. Furukvister
- 1 STK. Gavebånd

FREM GANGSMÅTE:

1. Vask ingrediensene.
2. Grovhakk furunålene og einebærene.
3. Bland alle ingrediensene sammen i en bolle.
4. Pynt glasset med gavebånd og furukvister. Avslutt med navnekort.

GREENPEACE

*Kun det beste er godt nok for dine kjære og planeten, derfor anbefaler vi å bruke økologiske produkter

TIL

FRA

GREENPEACE

ANSIKTSMASKE

Påfør masken på fuktig hud og la den virke i 15 minutter. Skrubb forsiktig. Vask deretter ansiktet med varmt vann.

GREENPEACE

TIL

FRA

GREENPEACE

FOTBAD

Slapp helt av og nyt mens du har føttene i et hjemmelaget fotbad i ti minutter. Tørk føttene grundig etter fotbadet. Avslutt med fotkrem.

GREENPEACE

TIL

FRA

GREENPEACE

KROPPSSKRUBB

Sørg for at skrubben påføres ren og fuktig hud. Masser inn skrubben med sirkelbevegelser. Skyll av med vann. Avslutt med din favorittkrem.

GREENPEACE

RISTEDE MANDLER

Sukker & Kanel



Forberedelsestid:
30 MIN.

Porsjoner:
1

Vanskelighet:
MEDIUM

INGREDIENSER:

- 100 G. Mandler
- 100 G. Sukker
- 1/2 TS. Vaniljepulver
- 1 TS. Kanel
- 4 SS. Vann

DU TRENGER:

- 1 krukke eller gammelt syltetøyglass
- 1 Bolle

PYNT:

- 2 STK. Kanelstang
- 1 STK. Gavebånd

FREMANGSMÅTE:

1. Ha alle ingrediensene i en panne og varm opp på middels varme.
2. Husk å røre under oppvarming så det ikke brenner seg.
3. Når sirupen tykner og massen samler seg rundt mandlene, skru ned varmen. Massen skal bare så vidt karamelliseres.
4. Fordel mandlene på et stykke bakepapir og la dem avkjøles helt før de overføres til konserveringsglasset.
5. Pynt glasset med gavebånd og kanelstang. Avslutt med navnekort.

GREENPEACE

*Kun det beste er godt nok for dine kjære og planeten, derfor anbefaler vi å bruke økologiske produkter

JULSNAPS

Appelsin & Kanel

Forberedelsestid:
15 MIN.

Porsjoner:
1L

Vanskelighetsgrad:
LETT

INGREDIENSER:

- 1 STK. Stjerneanis
- 3 STK. Nellikspiker
- 1 STK. Kanelstang
- 1 STK. Appelsin
- 1 STK. Vaniljestang
- 5 STK. Kardemommefrø
- 1 STK. Flaske med klar snaps

DU TRENGER:

- 1 Stort syltetøyglass eller glassflaske
- 1 Potetskreller

PYNT:

- 2 STK. Tørkede appelsinskiver
- 1 Kanelstang
- 1 Gavebånd

FREMGANGSMÅTE:

1. Vask appelsinen og skrell av et stykke med en skrellekniv.
2. Del vaniljestangen.
3. Ha appelsinskall, vaniljestangen og resten av krydderet i en flaske eller på glass.
4. Hell i den klare snapsen. Pass på at alle ingrediensene er dekket.
5. La blandingen trekke i en uke.
6. Pynt flasken med et gavebånd, kanelstang og appelsinskiver. Skriv en hyggelig julehilsen på det medfølgende gavekortet.



GREENPEACE

*Kun det beste er godt nok for dine kjære og planeten, derfor anbefaler vi å bruke økologiske produkter

VARM SJOKOLADE

Sjokolade & Peppermynnte

Forberedelsestid:
15 MIN.

Porsjoner:
10 KOPPER

Vanskelighetsgrad:
LETT

INGREDIENSER:

- 20 SS. Kakaopulver
- 5 SS. Kokosmelkpulver
- 100 G. Mørk sjokolade
- 4 STK. Polkagris

PYNT:

- 2 STK. Polkagris
- 1 Grankvist
- 1 Gavebånd

DU TRENGER:

- 1 Krukke eller gammelt syltetøyglass

FREMGANGSMÅTE:

1. Ha kakaopulver og kokosmelkpulver i glasset.
2. Hakk sjokoladen og tilsett den i blandingen.
3. Grovhakk peppermynntestengene.
4. Pynt hermetikkglasset med gavebånd/snor, kanelstang og eventuelt veganske marshmallows. Avslutt med navnekort.



GREENPEACE

*Kun det beste er godt nok for dine kjære og planeten, derfor anbefaler vi å bruke økologiske produkter

TIL

FRA

GREENPEACE

JULESNAPS

Vi anbefaler at du nyter snapsen i små slurker, slik at du får med deg alle smaksnyansene.

TIL

FRA

GREENPEACE

VARM SJOKOLADE

Bruk fem spiseskjeer kakaoblending til en kopp. Rist innholdet for å blande og tilsett kokende vann før servering. Server gjerne med marshmallows eller pisket krem.

TIL

FRA

GREENPEACE

MANDLER

Spises som de er, eller prøv dem i riskrem, som topping til yoghurt eller som garnityr på risgrøten.