

INHALĂM O AMENINȚARE

Efectele dioxidului de azot (NO₂)
asupra sănătății umane

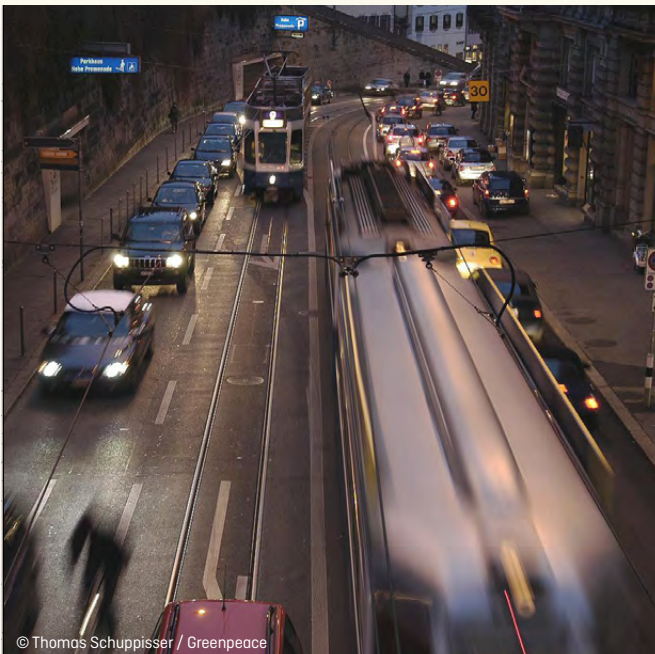
GREENPEACE
#aercurat



© Axel Kirchhof / Greenpeace

EFECTELE DIOXIDULUI DE AZOT (NO₂) ASUPRA SĂNĂȚĂII UMANE

Imaginează-ți o lume în care simplul act omenesc de a respira ar conduce la boli grave, afectându-ți plămânii ori inima, sau cauzându-ți chiar moartea prematură. Imaginează-ți că doar locuind într-unul din marile orașe europene – Londra, Paris sau Roma, să zicem – sănătatea copilului tău nenăscut ar fi pusă în primejdie. Copilul tău ar putea să se nască prematur, subponderal sau cu posibile anomalii ale sistemului nervos.



© Thomas Schuppisser / Greenpeace

Acest coșmar distopic e deja realitatea pentru sănătatea acelor oameni obișnuiți care locuiesc în marile orașe din Europa în zilele noastre, unde traficul alimentat de combustibilii fosili este principala cauză a unor niveluri de poluare ce depășesc limitele recomandate de Organizația Mondială a Sănătății (OMS).

Cercetările recente au adus dovezi suficiente pentru a demonstra că expunerea la un anumit poluant rezultat din arderea combustibililor fosili, dioxidul de azot (NO₂), are un impact direct asupra sănătății și mortalității noastre.¹ De fapt, aproximativ 72.000 de decese premature sunt cauzate de dioxidul de azot în fiecare an, numai în Europa.²

Orice creștere a expunerii la acest poluant este corelată cu un pericol mai mare pentru sănătatea noastră: nu există niciun nivel „sigur” al acestei expunerii. Chiar și în zonele în care nivelul dioxidului de azot se află sub limita prescrisă europeană, riscurile majore pentru sănătate accentuate mai jos sunt evidente.

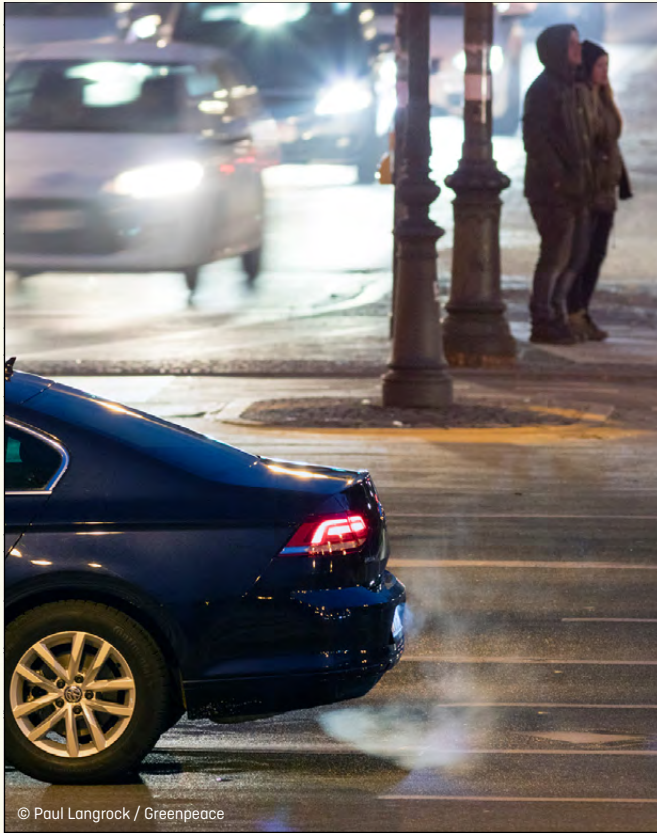
În vreme ce acest document se focalizează asupra dioxidului de azot, mai sunt și mulți alți poluanți, inclusiv pulberi în suspensie, care produc riscuri semnificative pentru sănătatea umană. Fiecare inhalare a acestor poluanți e o amenințare.



© Bernd Arnold / Greenpeace

¹Acest raport cuprinde concluziile cercetărilor și studiilor asupra efectelor dioxidului de azot din anii recentți. Suprapunând aceste referințe cu recomandările unor organizații principale precum Organizația Mondială a Sănătății (OMS), raportul aduce dovezi finale despre impactul dioxidului de azot. <https://www.greenpeace.org.uk/reports/no2-exposure>

²Agenția Europeană de Mediu 2016, Air quality in Europe - 2016 report, Copenhaga: European Environment Agency



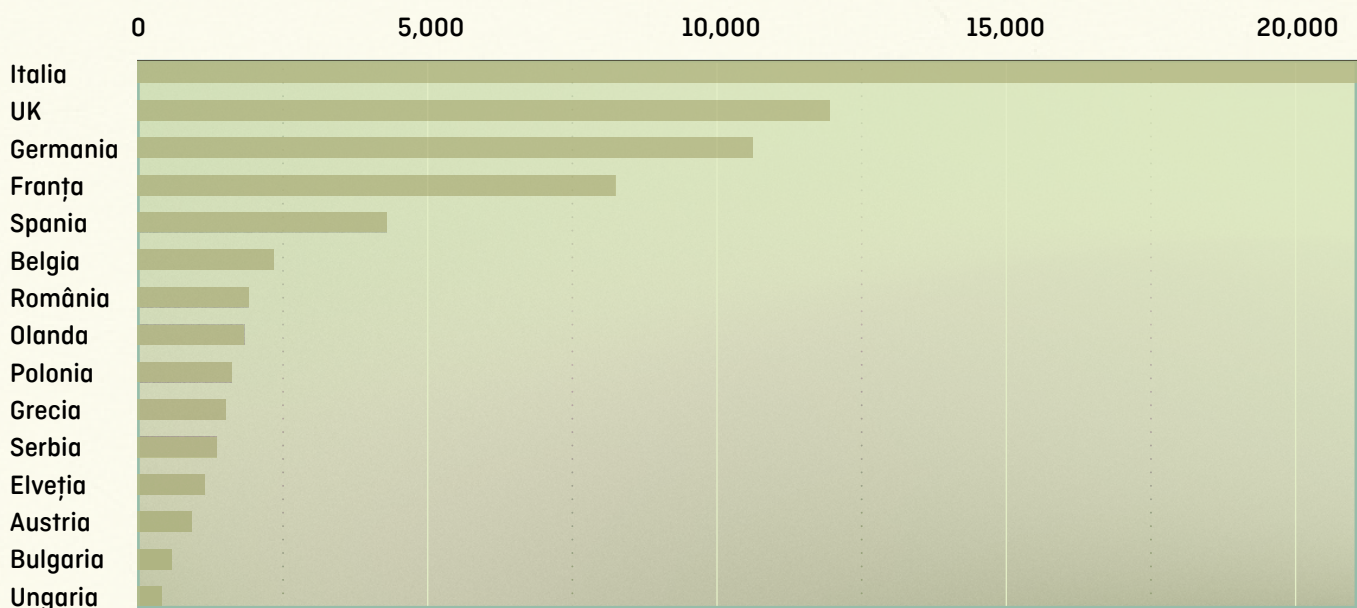
© Paul Langrock / Greenpeace

EFECTELE ASUPRA SĂNĂȚĂȚII NOASTRE PRINCIPALELE DESCOPERIRI

Studiile au arătat că există probleme asociate cu expunerea la dioxidul de azot atât pe termen scurt, cât și pe termen lung. Creșterea pentru perioade scurte a concentrației de NO₂ este de așteptat să genereze mai multe spitalizări pentru persoanele cu boli respiratorii, mai multe intervenții de urgență pentru oamenii cu probleme cardiovasculare și respiratorii și mai multe decese în rândul celor care suferă de aceste boli. Pentru perioade mai lungi, mortalitatea este mai mare în zonele în care expunerea la NO₂ este mai intensă.

MORȚI PREMATURE ATRIBUITE

EXPUNERII LA NO₂ în 15 țări europene și în UE – 28 în 2013





© Elizabeth Dalziel / Greenpeace

ANOMALII DE SARCINĂ, ÎN GREUTATEA NOU-NĂSCUTULUI ȘI DE DEZVOLTARE

În regiunile în care oamenii se expun intens la NO₂, copiii se nasc cu o greutate mai mică decât în mod normal – există, de asemenea, și dovezi de nașteri premature. În rândul viitoarelor mame ce inhalează poluanți precum dioxidul de azot, riscul apariției complicațiilor crește. Spectrul larg al efectului dioxidului de azot se întinde asupra educației și a serviciilor publice, întrucât cercetările au dezvăluit întârzieri în dezvoltarea rețelelor neurale și în capacitățile mentale ale copiilor. Orice defect cognitiv timpuriu va influența sănătatea mai târziu, în viață.

ASTMUL ȘI FUNCȚIONAREA SISTEMULUI RESPIRATOR LA COPII ȘI ADULȚI

Cu fiecare 10 micrograme în plus pe metru cub (10 μg/m³ - doza medie zilnică) în expunerea la NO₂, Organizația Mondială a Sănătății (OMS) preconizează o creștere cu 1,8% a spitalizărilor provocate de problemele respiratorii pentru toate categoriile de vârstă, punându-ne serviciile publice și de sănătate sub o presiune tot mai mare.



© Elizabeth Dalziel / Greenpeace

Expunerea la NO₂ se combină cu un risc crescut de apariție a infecțiilor respiratorii și a pneumoniei (acest lucru este valabil și în cazul copiilor). Efectul dioxidului de azot asupra copiilor este unul dintre cele mai îngrijorătoare aspecte din rezultatele cercetărilor. Copiii sunt mai vulnerabili decât adulții și pot dezvolta astm mai ales dacă trăiesc în apropierea traficului, riscul de apariție a astmului crescând cu 15% odată cu o intensificare de 10 μg/m³ a expunerii NO₂. Copiii cu astm necesită îngrijiri medicale de urgență sau spitalizări de trei ori mai multe decât adulții pentru afecțiuni respiratorii. Dacă nivelurile de NO₂ continuă să crească în orașe la scară globală, problemele respiratorii ar putea deveni o regulă pentru copiii din întreaga lume.



ACTIVITATEA CARDIOVASCULARĂ

Potrivit Agenției de Protecție a Mediului a Statelor Unite (US EPA), expunerea ridicată la NO₂ poate provoca infarct miocardic și duce, eventual, la o creștere a intervențiilor de urgență necesare pacienților cu probleme cardiovasculare. De altfel, există probe care sugerează că expunerea la poluanți precum NO₂ poate cauza accidente vasculare cerebrale, tromboze (cheaguri de sânge) și tensiune arterială ridicată.

DIABET

Avem din ce în ce mai multe dovezi asupra conexiunii dintre diabet și NO₂, evidențiate de organizații precum Colegiul Regal al Medicilor (The Royal College of Physicians) și Colegiul Regal de Pediatrie și Sănătate a Copilului (The Royal College of Paediatrics and Child Health) din Regatul Unit.



CANCER

Poluarea aerului este clasificată drept carcinogen de gradul I și e considerată principala cauză ambientală a apariției cancerului de către Organizația Mondială a Sănătății. În mod particular, expunerea la emisiile de trafic care includ NO₂ este asociată cu o posibilitate mai mare de dezvoltare a cancerului pulmonar.

→ NOTĂ: Descoperirile menționate mai sus sunt cele mai stridente, însă merită de luat în calcul și unele studii care arată că anumite efecte asupra sănătății nu pot fi atribuite exclusiv dioxidului de azot și ar putea fi provocate de alți poluanți. Sunt necesare mai multe investigații pentru a evalua impactul complet al dioxidului de azot asupra sănătății.



© Joerg Modrow / Greenpeace

DIESEL: VINOVATUL PRINCIPAL

În cea mai mare parte, dioxidul de azot din mediile urbane este produs de mijloacele de transport pe bază de combustibili fosili în general și de motoarele diesel în particular. În 2015, standardul mai strict de emisii Euro 6 a devenit obligatoriu pentru toate mașinile noi.

Cu toate acestea, motoarele diesel produc în realitate de câteva ori mai multe emisii decât prevede această nouă limită legislativă, iar companiile de mașini au fost prinse trișând la testele de emisii. Nu e de mirare că limitele de poluare a aerului au fost depășite în orașele din Europa în anii recenți. Singura soluție de rezolvare a acestor probleme este acțiunea rapidă pentru eradicarea folosirii motoarelor diesel și depășirea erei combustibililor fosili, pentru a reduce emisiile și a ne proteja sănătatea.



© Paul Langrock / Greenpeace



© Bernd Lauter / Greenpeace



© Matthew Pritchard / Greenpeace



© André Hemstedt & Tine Reimer / Greenpeace

RECOMANDĂRILE GREENPEACE

Simplele ınaspriri ale limitelor de emisii pentru mașinile noi sau a standardelor de calitate a aerului doar pentru ca acestea să fie ignorate ulterior nu mai reprezintă o soluție acceptabilă. Pe lângă limite mai stricte și o consolidare mai bună, noi propunem:

→ Guvernele naționale trebuie să interzică vânzarea noilor mașini diesel și să inițieze tranziția de la motorul privat cu combustie internă la transportul ın comun pe bază electrică.

→ Guvernele naționale trebuie să ceară ın mod public socoteală companiilor producătoare de mașini și să se asigure că acestea suportă costurile pentru ıncalcareea reglementărilor.

→ Administrațiile locale trebuie să interzică accesul mașinilor diesel ın orașe și să creeze ori să extindă acele zonele cu emisii reduse și fără emisii, ın care fie niciun vehicul poluant să nu aibă acces, fie doar cele mai puțin poluante dintre autoturisme să poată pătrunde.

→ Administrațiile orașelor trebuie să facă ın așa fel ıncat mașinile private să nu mai fie necesare, prin investiții ın transportul public, ın infrastructuri pietonale și pentru ciclism, precum și prin promovarea mobilității ın comun.

Inhalam o amenințare cu fiecare gură de aer poluat. De aceea noi milităm pentru #AerCurat

grafică: traducere din engleză și copertă de denisa anghelută

GREENPEACE

Greenpeace este o organizație independentă
financiar și politic. Greenpeace există
pentru că acest Pământ fragil merită o voce.
Are nevoie de soluții. Are nevoie de schimbare.
Are nevoie de acțiune!